فهم لا يرجعون وجعلنا من بين أيديهم سدًّا ومن خلفهم سدًّا فأغشيناهم فهم لا يبصرون

وله ما سكن في الليل والنهار وهو السميع العليم قل من يكلؤكم بالليل والنهار من الرحمن بل هم عن ذكر ربهم معرضون

ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم

شدت وقتده مداومت ايليه

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم إني استغفرك من كل ذنب قوي عليه بدني بعافيتك أو نالته قدرتي بفضل نعمتك أو بسطت إليه يدي بسابغ رزقك أو اتكلت فيه عند خوفي منه على أناتك أو وثقت بحلمك أو عولت فيه على كريم عفوك اللهم إني استغفرك من كل ذنب خنت فيه أمانتي أو بخست فيه

نفسي ● او قدّمت فيه لذّتي ● او آثرت فيه
شهوتي ● او سعيت فيه لغيري واستغويت فيه
من تبعني ● او غلبت فيه بفضل حيلتي او احلت
فيه عليك مولاي فلم يغلبني على فعلي اذ كنت
سبحانك كارها بمعصيتي ● لكن سبق علمك في
اختياري واستعمال مرادي وايثاري فحلمت عنّي
فلم تدخلني فيه جبرا ● ولم تحملني عليه قهرا ولم
تظلمني شيئا يا ارحم الراحمين ● يا صاحبي عند شدّتي
ويا مونسي عند وحدتي ● يا حافظي في غربتي
يا وليّي في نعمتي ● يا كاشف كربتي يا مستمع دعوتي
يا ارحم عبرتي ● يا مقيل عثرتي ● يا الهي بالتحقيق
يا ركني الوثيق ● يا جاري اللصيق ● يا مولاي
الشفيق ● يا ربّ البيت العتيق ● اخرجني من حلق
المضيق ● الى سعة الطريق ● وفرج من عندك قريب
وثيق ● واكشف عنّي كل شدّة وضيق واكفني

ما اُطيق وما لا اُطيق ۞ اللّهمّ فرّج عنّي كلّ همّ
وغمّ ۞ واخرجني من كلّ حزن وكرب ۞ يا فارج
الهمّ ۞ ويا كاشف الغمّ ۞ ويا منزل القطر ويا مجيب
دعوة المضطرّ ۞ يا رحمن الدنيا والاخرة ورحيمهما
صلّ على خيرتك من خلقك محمّد النبيّ صلّى الله تعالى
عليه وسلّم وآله الطيّبين الطاهرين ۞ وفرّج عنّي
ما قد ضاق به صدري وعيل معه صبري
وقلّت فيه حيلتي ۞ وضعفت له قوّتي يا كاشف
كلّ خير وبليّة ۞ ويا عالم كلّ سرّ وخفيّة ۞
يا ارحم الرّاحمين ۞ وافوّض امري الى الله انّ الله
بصير بالعباد وما توفيقي الّا بالله عليه توكّلت
وهو ربّ العرش العظيم ۞